

**Информация
о проведении открытых уроков(занятий)
«ГТО – к здоровому образу жизни»
В МБОУ «Поповская ООШ» Боковского района**

С 24.02. по 29.02.2020 в школе прошли открытые уроки:

1-4 класс «Путешествие в страну ГТО»;

5-7 класс «История ГТО»;

8-9 класс «ГТО вчера, сегодня, завтра».

Основные цели уроков: познакомить обучающихся с физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне»; сформировать системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физкультурой и спортом.

Все уроки прошли в интересной и доступной форме, ознакомили ребят с ГТО. Были просмотрены видео сюжеты. Ребята, обсуждая данные темы, задавали интересующие их вопросы. Поговорили о нормативах для каждой возрастной группы. Рассмотрели значки ГТО Советского Союза и современные значки. Ребята узнали, что такое ГТО, о нормативах ГТО в СССР и в наше время, о возрастных ступенях. Также обсудили важность ГТО в 21 веке.

Введение физкультурного комплекса ГТО в школе поможет вырастить из ребят настоящих людей, гармонически развитых духовно и нравственно, а так же это необходимо для профилактики заболеваний, вредных привычек и правонарушений, для проведения рационального досуга, поддержания высокой работоспособности.

